

第22回 清恵会病院市民公開講座

開催日

4月22日 土
10:00 ~ 11:45 (開場 9:30)

参加
無料

定員

100名様
要申込

会場

清恵会病院 3階講堂

南海バス栄泰橋から徒歩1分 / 南海高野線堺東駅から徒歩18分
★南海高野線堺東駅・三国ヶ丘駅、南海本線堺駅・七道駅より
無料送迎バス有り (詳しくは裏面をご覧ください)

肥満 VS サルコペニア

不健康な食事とは？

■ 講演 10:00 ~ 11:00

清恵会病院 院長

きたおか はるこ
講師 **北岡 治子**



昨今、増加している高齢者糖尿病の治療において、栄養過多はもちろんですが、栄養不良もまた、大きな問題です。不健康な食事とは何かについて考えてみます。

■ 健康フェア 11:00 ~ 11:45

- 健康チェックコーナー
- 健康相談
- その他ご相談

日頃、気になっていることなど何でもお気軽にご相談ください。医師及び各専門家が応じます。



お問い合わせ・お申し込み先

「清恵会病院 地域連携室」

電話 : 072-223-8199 (代表)
受付時間 : 月曜 ~ 土曜 9:00 ~ 17:00
住所 : 堺市堺区南安井町1丁1番1号

社会医療法人 清恵会

※サルコペニア
加齢による筋肉量減少

清恵会 無料送迎バスのご案内

ご利用案内 (全路線共通)

- 運行日 月曜～金曜・土曜の午前中
- 運休日 土曜の午後・日曜・祝日・
年末年始(12月30日～1月3日)

各病院のりば

清恵会病院

堺市堺区南安井町1-1-1
TEL 072-223-8199

正面玄関を出て
左前方の
停車スペース

清恵会三宝病院

堺市堺区松屋町1-4-1
TEL 072-226-8131

正面玄関前

清恵会病院 ⇄ 南海 堺東駅

病院発	時	堺東駅発
	7	45
30	8	45
30	9	45
30	10	45
30	11	45
30	12	45
30	13	45
30	14	45
30	15	45

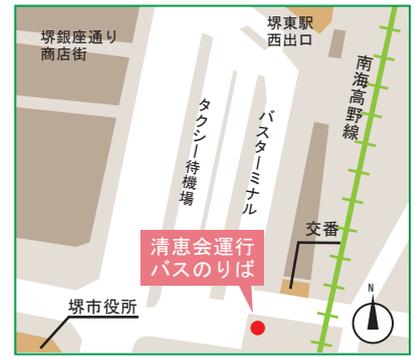
土曜は、病院発は11:30、堺東駅発は11:45が最終となります。

清恵会病院 ⇄ 南海・JR 三国ヶ丘駅前

病院発	時	三国ヶ丘駅発
15 45	8	00 15 30
00 15 45	9	00 15 30
00 15 45	10	00 15 30
00 15 45	11	00 15 30
00 15 45	12	00 15 30
00 15 45	13	00 15 30
00 15 45	14	00 15 30
00 15 45	15	00 15 30
00 15 45	16	00 15
15 45	17	

土曜は、病院発は12:45、三国ヶ丘駅発は12:00が最終となります。

南海高野線 堺東駅前のりば



南海高野線 JR阪和線 三国ヶ丘駅前のりば



南海本線「七道駅」 ➡ 清恵会病院

七道駅	➡	マンション前	➡	清恵会三宝病院	➡	堺駅	➡	清恵会病院
8:30		8:35		8:40		8:50		9:00
9:20		9:25		9:30		9:40		9:50
10:40		10:45		10:50		11:00		11:10
13:00		13:05		13:10		13:20		13:30
14:20		14:25		14:30		14:40		14:50
15:40		15:45		15:50		16:00		16:10

清恵会病院 ➡ 南海本線「七道駅」

清恵会病院	➡	堺駅	➡	清恵会三宝病院	➡	マンション前	➡	七道駅
10:00		10:10		10:25		10:30		10:35
11:20		11:30		11:45		11:50		11:55
13:40		13:50		14:05		14:10		14:15
16:20		16:30		16:45		16:50		16:55

土曜は七道駅発は10:40、病院発は11:20が最終となります。

※送迎バス・送迎車は、診察等で病院にお越しの方専用です。

※発着時刻は道路状況等により、予定より遅れる場合があります。

※駅のロータリーでは混雑状況により、停車場所を変更することがあります。

※送迎車両はリフト付き車両でないことと、走行中の安全確保が行えないことを考慮し、

平成29年1月4日(水)より車椅子でのご利用はお断りさせて頂くこととなりました。

ご了承のほどお願い申し上げます

堺駅のりば (東側ロータリー)



マンション前のりば

(マンション名: ブランズ・ヴェリテ堺七道)



下車は●印の場所になります。

七道駅のりば (西側ロータリー)

