

第24回 清恵会病院市民公開講座

開催日

2017年6月24日(土)
10:00 ~ 11:45 (開場 9:30)

会場

清恵会病院 3階講堂

【交通アクセス】

南海バス「栄泰橋」から徒歩1分・「安井町」から徒歩5分
南海高野線「堺東駅」から徒歩18分

★南海高野線「堺東駅」、JR・南海高野線「三国ヶ丘駅」、南海本線「堺駅」「七道駅」から無料送迎バス有り(詳細は裏面をご覧ください)

参加
無料

定員

100名様
要申込

今、筋力強化

ロコモティブシンドロームと
その対策

講演 10:00 ~ 11:00

講師

清恵会病院 リハビリテーション科 部長
リハビリテーションセンター長

平田 繁

今、注目のロコモティブシンドローム(運動器障害により移動機能が低下した状態)が進行すると、要介護のリスクが高まります。そこで、健康寿命をできるだけ長くし、あなたらしく生きるために、誰もが取り組める体操を紹介します。さあ、筋力強化を実践しましょう。



講師

清恵会病院 理学療法科 科長

中谷 善之

健康フェア 11:00 ~ 11:45

- 健康チェックコーナー
- 健康相談
- その他ご相談

日頃、気になっていることなど何でもお気軽にご相談ください。医師及び各専門家が応じます。



お申し込み・お問い合わせ先

「清恵会病院 地域連携室」

電話：072-223-8199 (代表)

受付時間：月曜～土曜 9:00～17:00

住所：堺市堺区南安井町1丁1番1号

社会医療法人 清恵会



ご来場の際は公共交通機関または清恵会無料送迎バスをご利用ください

清恵会 専用送迎バスのご案内

ご利用案内（全路線共通）

- 運行日 月曜～金曜・土曜の午前中
- 運休日 土曜の午後・日曜・祝日・年末年始（12/30～1/3）

各病院のりば

清恵会病院

住所：堺市堺区南安井町1-1-1
電話：072-223-8199（代表）

正面玄関を出て
左前方の
停車スペース

清恵会三宝病院

住所：堺市堺区松屋町1-4-1
電話：072-226-8131（代表）

正面玄関前

清恵会病院 ⇄ 南海「堺東駅」

病院発	時	堺東駅発
	7	45
30	8	45
30	9	45
30	10	45
30	11	45
30	12	45
30	13	45
30	14	45
30	15	45

※土曜は、病院発は11:30、堺東駅発は11:45が最終となります。

「堺東駅」のりば

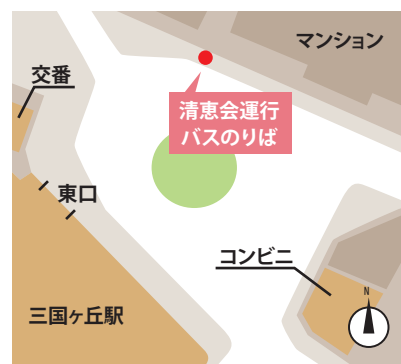


清恵会病院 ⇄ 南海・JR「三国ヶ丘駅」

病院発	時	三国ヶ丘駅発
15 45	8 00	15 30
00 15 45	9 00	15 30
00 15 45	10 00	15 30
00 15 45	11 00	15 30
00 15 45	12 00	15 30
00 15 45	13 00	15 30
00 15 45	14 00	15 30
00 15 45	15 00	15 30
00 15 45	16 00	15
15 45	17	

※土曜は、いずれの箇所からも12:00発が最終となります。

「三国ヶ丘駅」のりば



南海本線「七道駅」⇒ 清恵会病院

七道駅	⇒ マンション前	⇒ 清恵会三宝病院	⇒ 堺駅	⇒ 清恵会病院
8:30	8:35	8:40	8:50	9:00
9:20	9:25	9:30	9:40	9:50
10:40	10:45	10:50	11:00	11:10
13:00	13:05	13:10	13:20	13:30
14:20	14:25	14:30	14:40	14:50
15:40	15:45	15:50	16:00	16:10

清恵会病院 ⇒ 南海本線「七道駅」

清恵会病院	⇒ 堺駅	⇒ 清恵会三宝病院	⇒ マンション前	⇒ 七道駅
10:00	10:10	10:25	10:30	10:35
11:20	11:30	11:45	11:50	11:55
13:40	13:50	14:05	14:10	14:15
16:20	16:30	16:45	16:50	16:55

※土曜は、七道駅発は10:40、病院発は11:20が最終となります。

※送迎バス・送迎車は、診察等で病院にお越しの方専用です。

※発着時刻は道路状況等により、予定より遅れる場合があります。

※駅のロータリーでは混雑状況により、停車場所を変更することがあります。

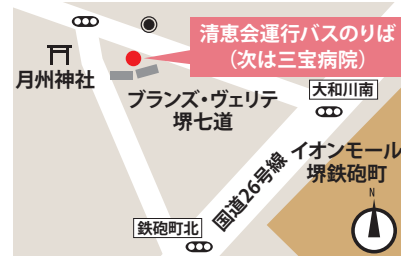
※送迎車両はリフト付き車両でないことと、走行中の安全確保が行えないことを考慮し、平成29年1月4日(水)より車椅子でのご利用はお断りさせて頂くこととなりました。

ご了承のほどお願い申し上げます

「堺駅」のりば（東側ロータリー）



マンション前のりば （マンション名：ブランズ・ヴェリテ堺七道）



下車は●印の場所になります

「七道駅」のりば（西側ロータリー）

