

2024  
春号

Vol.50

人と心に響き合う 清恵会グループ広報誌

Human♥Communication

ふ・れあい

特集

手術後の痛みが少なく 退院までの期間が短い

## 腹腔鏡手術

お腹に開ける穴は1つだけ

## 単孔式腹腔鏡手術

傷口は  
ちいさな穴

清恵会グループ

清恵会医療・第二医療専門学院

「職業体験フェスタ2024」開催



 社会医療法人 清恵会

FREE

ご自由  
にお持ちください

手術後の痛みが少なく 退院までの期間が短い

# 腹腔鏡手術

laparoscopic surgery



傷跡の小ささや、手術後の負担の少なさで知られる腹腔鏡手術。

この手術は腹部に最大で5カ所ほど、各5～10ミリ程度の穴を開けて行うものですが、腹部に開ける穴が一つで済む単孔式腹腔鏡手術が適応されるケースも増えてきています。

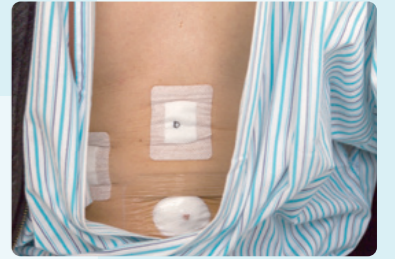
そんな腹腔鏡手術・単孔式腹腔鏡手術についてご紹介します。



## 手術に対する基本的な考え方

キーワードは「負担を少なく」

日進月歩を続ける医療業界。手術領域に関しては、「患者様のお体へのダメージをもっと少なく」との思いのもと、傷の大きさや出血量をおさえ、手術後の痛みが少ない腹腔鏡手術が主流になりつつあります。



### 腹部に対する手術の種類

腹部にある内臓で起こる病気に適応する手術は、大きく2つに分かれます。

#### 01 腹腔鏡手術

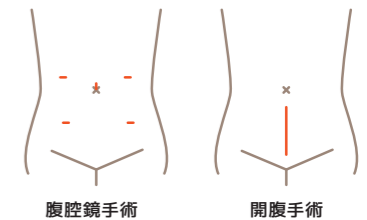
腹腔鏡手術はおへそを含めた4～5カ所に5～10ミリ程度の穴を開け、そこから腹腔鏡と呼ばれる内視鏡（カメラ）と細長い棒状の腹腔鏡用手術器具を差し込み、モニターに映る画像を見ながら行います。手術痕は小さな穴数個のため、時間の経過とともにほとんど分からなくなります。お腹に開ける穴が一つで済む単孔式腹腔鏡手術も、腹腔鏡手術の一種です。

傷口が小さいので手術後の痛みも少なく、  
見ためにも影響しにくいのが  
腹腔鏡手術の嬉しいポイント。

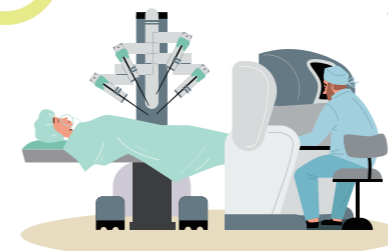


#### 02 開腹手術

腹部を切開する手術方法です。多くの手術が内視鏡で行えるようになってきましたが、病気の進行度や患部の状態によっては、開腹手術を選択する場合があります。手術痕こそ大きくなりますが、医師が患部をじかに見て触れながら手術できるため、手術時間は腹腔鏡手術よりも短くなることと、難易度の高い手術も行うことができます。



### ロボット支援腹腔鏡手術とは？



ロボットによる自動手術との誤解もありますが、正確には通常の腹腔鏡手術と同様に、腹部に開けた数カ所の穴から内視鏡とロボットアームを挿入して行う手術をさします。手術室内にロボットアームと接続されたコンソールと呼ばれる機械を設置し、人間（外科医）がコンソールを操作して行うこの手術は腹腔鏡手術の一種といえます。ロボットアームの先には関節が7つあり可動域も広いいため、通常の腹腔鏡手術よりも細かな作業が可能です。

どういった病気に適応する?  
もっと知りたい

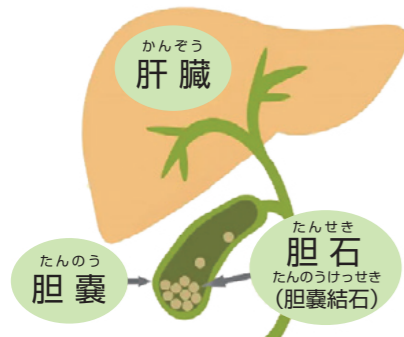
# 腹腔鏡手術

laparoscopic surgery

胃・肝臓・胆のう・十二指腸・小腸・大腸・虫垂・脾臓など、腹部にはたくさんの臓器が収まっています。

これらの臓器で起こるさまざまな病気への適応は、腹腔鏡手術が主流となりつつあります。

胆のうの病気を例に見ていきましょう。



## 病気の始まり、胆石

胆のうや胆管にできる結石を胆石と呼びます。日本人の胆石保有率は人口の約10%といわれていますが、多くの人は無症状のため、自覚なく過ごしている場合がほとんどです。痛みなどが出ていなければ、胆石は無理に取らず様子観察でもかまいません。

## 胆石症

症状が出てきた場合、まず起こるのが腹痛です。「発作」の段階に進むと痛みがくり返し起こるようになりますが、しばらくすると痛みはひいてしまうため、大部分の方が「病院へ行くほどでもない」と自己完結してしまいます。



### Topics

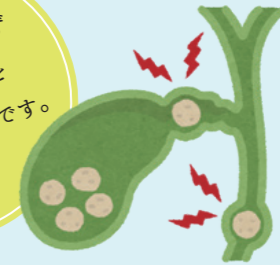
## 胆石はいつできる?

胆石症の症状は、40代から60代にかけて表れます。胆石症の原因である胆石ができ始めるのは30~40代で、発生要因の一つに挙げられているのが、若い頃からの生活習慣の蓄積です。

30~40代には既に胆石ができているかもしれません。



痛みを放置せず  
正しい治療を  
行うことが重要です。



## 胆石症から生じる病気(胆のう炎、総胆管結石)

「がまんできないほどではないから」と、胆石症の痛みを放置していると、胆のう炎をはじめとする合併症を引き起こす可能性があります。胆のうが炎症した状態を胆のう炎といい、治療をせずにいると腹膜炎を起こしたり、肝障害を起こしたりなどして場合によっては命に関わる事態に陥るリスクがあります。

また、胆石が胆のうから胆管(腸へとつながる管)に流れ出ると、この胆管に胆石が詰まり、黄疸になったり胆管炎と呼ばれる重い感染症を生じる可能性もあります。一説によると胆石保有者は胆のう癌が生じやすくなるとも言われています。

## 胆石症・胆のう炎の治療

治療の選択肢としては、胆のうを丸ごと取り出す腹腔鏡下胆嚢摘出術を検討します。一度メスを入れた胆のうは、本来の機能を失い、合併症を起こすリスクも高いため、全て取り出すことになります。

腸閉塞、鼠径ヘルニア、虫垂炎、胃癌、大腸癌などにも腹腔鏡手術は適応できます。

### Topics

## 日本内視鏡外科学会技術認定制度

腹腔鏡手術は、とても高度な技術を要する手術です。

手術に携わる外科医の技量を評価する制度が「日本内視鏡外科学会技術認定制度」。腹腔鏡手術の実施においては、難しい内容ほど技術認定医または技術認定医の指導のもとでの執刀が推奨されているため、技術認定を受けた医師がいるかどうかも病院選びの基準の一つです。

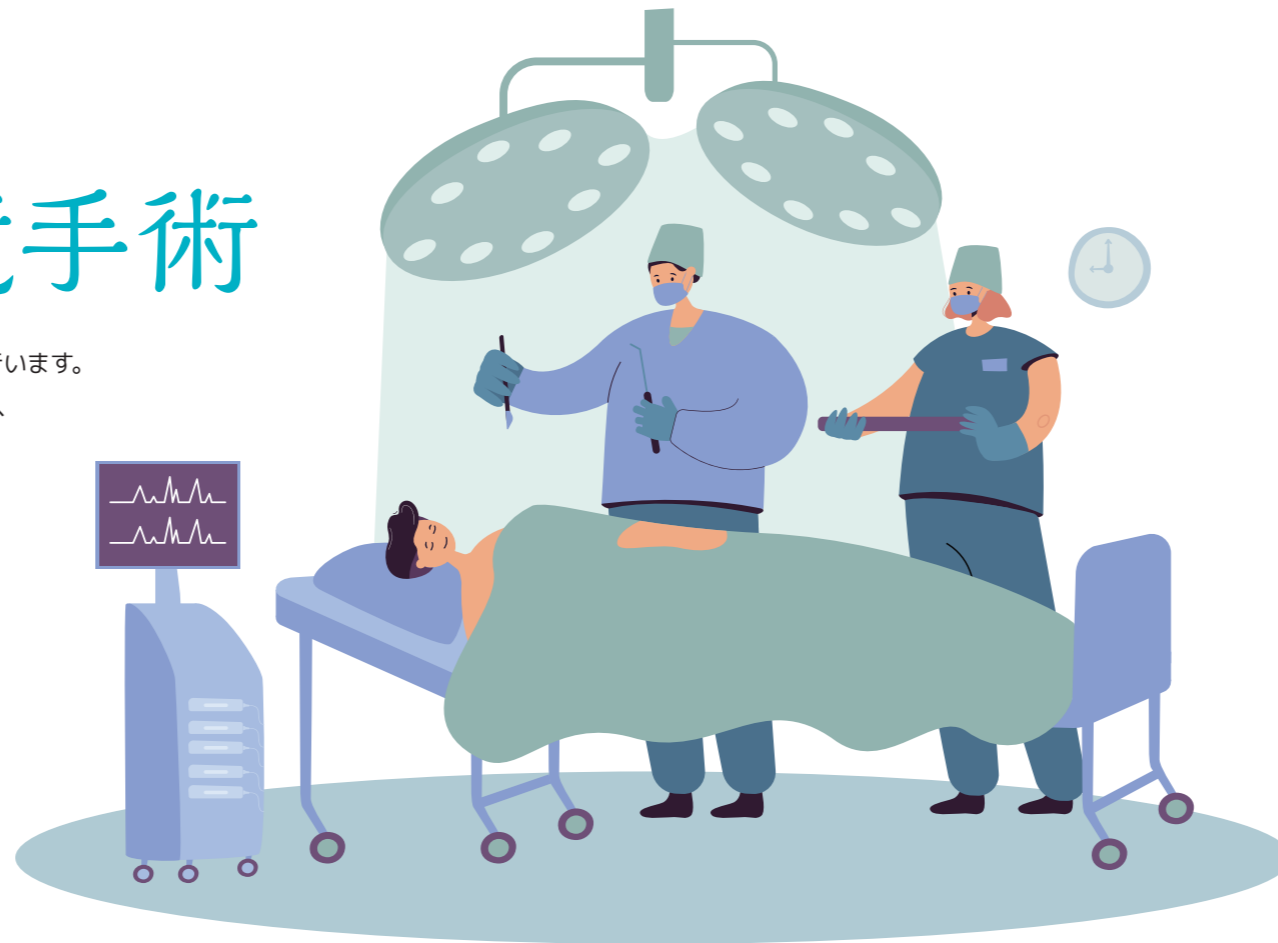
お腹に開ける穴は1つだけ

# 単孔式腹腔鏡手術

単孔式腹腔鏡手術は、おへそに約2.5～3センチの穴を一つ開けて行います。手術時間や入院期間は通常の腹腔鏡手術と大きく変わらないものの、より傷が少ない単孔式腹腔鏡手術には、「日常生活への復帰のしやすさ」と「美容」、2つの長所があります。

## 日常生活への復帰

ふだん意識する機会は少ないかもしれませんが、育児や家事、お仕事など、お腹に力を入れてふんばる場面は日常にいくつもあります。腹部に力を入れた時の痛みの大小は、日々のストレスに直結するもの。単孔式腹腔鏡手術を受けた患者様のほうが手術後の痛みも少なく、日常に復帰しやすいといわれています。



## 腹腔鏡手術が必要な病気の予兆は「腹痛」に表れる

腹腔鏡手術・単孔式腹腔鏡手術と、これらの手術を適応する病気を紹介してきましたが、一番よいのは病気が進行する前に病院を受診することです。病気の予兆を知り、早期発見・早期治療につなげていきましょう。

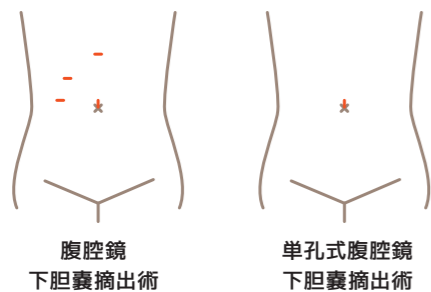
## 腹痛の原因はさまざま

上腹部をはじめとした腹部各所に発生する痛みには、あらゆる病気の可能性が潜んでいます。炎症などで傷んだ臓器に内臓脂肪が巻きつき保護する「自己防御反応」によって、一時的に痛みがおさまったように思えるケースもあるので油断は禁物。手術で脂肪を取り除くと、なかで臓器が腐って腹腔鏡手術では手がつけられないほど悪化している事態もあります。腹痛は万病のサインです。差しこむような痛み・くり返す痛みが表れたら、念のため医師の診察を受けていただければと思います。



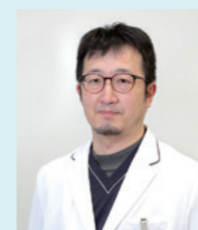
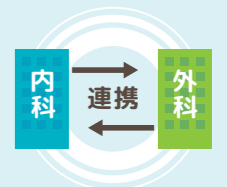
## 美容面

単孔式腹腔鏡手術で穴を開けるのはおへその部分。手術後はおへそのなかに手術痕を隠せてしまうので、患者様ご自身が言わないかぎり、手術痕に気づく人はほとんどいないでしょう。腹腔鏡手術と単孔式腹腔鏡手術、最も大きな違いは美容面にあるといえます。



## 清恵会病院の外来受診

腹部の痛みが気になる方は、まず内科の受診をお願いしています。診察の結果、臓器の異常が考えられる場合は、内科と外科が連携して治療にあたりますので、安心してお問い合わせください。

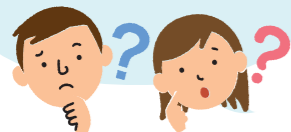


清恵会病院  
消化器外科専門医長  
廣岡 智

■プロフィール  
2002年関西医科大学医学部卒業後、同大学附属病院第一外科入局。  
田附興風会医学研究所北野病院などを経て、2008年関西医科大学大学院医学研究科へ入学し、在学中に外科専門医、がん治療認定医など各種資格を取得。  
2012年に医学博士号を取得し、同大学附属病院外科・胆膵外科にて助教を務め、同院在任中に内視鏡外科技術認定取得。  
2023年4月より清恵会病院消化器外科専門医長として着任、現在に至る。

清恵会病院では、患者様のご要望にお応えできるよう、週に3日手術日を設けています。2か月待ちと言われた手術が、当院なら翌週実施できることも。臨機応変な対応が、清恵会病院の強みの一つです。

単孔式腹腔鏡手術ができないケースもある？



単孔式腹腔鏡手術や腹腔鏡手術が、常に適応できるわけではありません。患者様の状態によっては、腹腔鏡手術や開腹手術が適していることもあるからです。とはいえ、「傷口は目立たないほうがよい」「お腹に力を入れるのがつらくなるのは嫌だ」といった患者様のお気持ちにも寄り添って治療方法を提案するのも医師の仕事です。単孔式腹腔鏡手術を希望される場合は、医師に相談してみてください。



## オサダ整形外科クリニック

TEL 072-265-5516

〒592-8348

大阪府堺市西区浜寺諏訪森町中1丁112

診療科目/整形外科、リハビリテーション科、リウマチ科

診療時間/9:00~12:00、17:00~19:30

休診日/水・日・祝、土の午後

※火曜日、木曜日、金曜日は8:30から診察

※火曜日の午前診は11:30まで受付

※火曜日の午後診は、代診となります。

開院年/1978年

ホームページ/<https://www.osada-oc.com/>



清恵会病院と共に地域の医療を支え合う  
医院・クリニックをご紹介します。

生命をまもる医療をつなぐ  
地域医療  
ネットワーク

## 浜寺の地で地域医療に貢献

2016年7月より理事長を務めております、和田孝彦と申します。私は20年以上大学病院で勤務し、医学生のご指導にも長年携わらせていただきました。親切・丁寧・真心からの対応をモットーに、先代が築いたクリニックをさらに充実させ、地域で信頼いただけるクリニックをめざしてまいります。

## よい病診連携を継続

脊髄・神経の病気・外傷(ケガ)・痛みを治療して、運動機能の回復を図ることが整形外科の主要な役割です。当院を受診され、精密検査や手術を必要とする患者様には、対応が迅速で信頼できる清恵会病院などをご紹介します。清恵会病院とよい病診連携を継続し、ともに堺市の地域医療に貢献していきたいと考えています。

## より地域の皆様の健康に寄り添う

医師と理学療法士(運動機能の維持・改善の専門家)の連携によって、診断からリハビリまでを一貫して行う当院へは、お子様からお年を召した方まで、幅広い患者様がいらっしゃいます。特に多いのが、関節の障害・関節リウマチ・骨粗鬆症で通院される方々です。

治療とあわせて、スポーツ障害予防活動にも取り組んでいます。2023年には医師会の整形外科医会内でスポーツ障害予防セミナーを企画し、元ソフトバンクホークス監督 工藤公康氏にご講演いただきました。2024年秋にも子どもたちへ向けた障害予防活動を企画しています。

# Topics & Information

清恵会トピックス&インフォメーション

## お待ちいただくストレスを軽減 お支払いをよりスムーズに

皆様からいただいております、「お会計に時間がかかる」とのご意見に対し、「自動精算機」を導入いたしました。

ご使用方法はシンプルでかんたん。ぜひご活用ください。



### 自動精算の5ステップ



STEP 1

診察終了後、診察室で会計ファイルをお渡します。

STEP 2

会計窓口へお越しください。  
会計ファイルと引き換えに、会計待ち番号を記載したレシートをお渡します。

STEP 3

会計処理を終えた順に、会計待ち番号を番号表示モニターに表示します。

STEP 4

レシートにあるバーコードを自動精算機に読みこませるか、  
機械に診察券を投入してください。

STEP 5

自動精算機に金額が表示されますので、  
現金またはクレジットカードでお支払いをお願いします。

## お薬の受け取り方

お薬の処方箋は、自動精算機では発行できません。  
お薬が処方されている場合は、ご精算後に発行される領収書の右側にお薬番号が印字されます。これを窓口へお渡しください。処方箋をお引き換えします。



# 清潔とリラックスを患者様に



## ベッドから離れた生活を支援

清恵会三寶病院では、回復期リハビリテーション病棟と療養病棟の両方でリハビリを提供しており、リハビリや療養を目的とした患者様が入院されています。

「立つ」「座る」といった動作が安定すると、お食事やお手洗い、ご入浴をはじめとする入院中の日常生活の場でもベッドを離れて過ごしていただけるよう、さまざまな工夫をしています。

## 患者様の状態に合わせた入浴スタイル

ご入浴については、患者様の回復度などに細やかに対応できる複数の種類のお風呂をご用意しています。

リハビリ中の患者様は、リハビリの進み具合と患者様の状態にあわせてお風呂の種類を選定し、入浴介助を実施しています。



一般浴

入院患者様数名でお入りいただく広めの浴場です



ユニット浴

ご自宅のようにお一人でお湯を楽しんでいただけます



ストレッチャー浴

寝たままの状態でご入浴いただけます



チェアー浴

座ったままお入りいただけるチェアー浴には、療養患者様向けと回復期患者様向けの2タイプがあります

## 新しい機械で快適な入浴を

清恵会三寶病院では、寝たきりや介助が必要な患者様にも清潔を保っていただくため、安全に配慮しながら入浴介助を行っています。回復期リハビリテーション病棟ではチェアー浴が新しくなり、患者様から早速「お風呂の機械が新しくなって、とても気持ちがいい」とのお声をいただいています。

患者様とスタッフがともに安全・安楽に過ごせるよう、これからも心がけてまいります。

高校1、2年生対象

診療放射線技師のお仕事にふれる

# 「職業体験フェスタ2024」開催

「清恵会の職員は生命を尊び、人々の健康を願い、医療の充実に日々努力します。」という清恵会の理念のもと、3月23日(土)・清恵会病院で開催された「職業体験フェスタ2024」。このイベントには、「地域住民の皆様の笑顔と幸せに貢献したい」との思いも詰まっています。

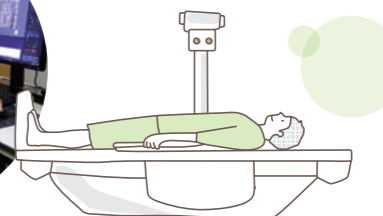
## 診療放射線技師を身近に

「診療放射線技師の仕事をご存知ですか?」と質問をすると、「レントゲンを撮る人」「放射線を扱う人」といった答えが返ってきます。そう、診療放射線技師のお仕事は、知っているようで知られていないのです。

## 体験とQ&Aの豪華な2本立て

フェスタの会場となった清恵会病院は、高度な医療装置を多数保有し、各装置専門の診療放射線技師たちも在籍しています。フェスタではこうした第一線で活躍する技師の皆さんが、専門的なことを分かりやすく解説。実際の装置を操作したり、体験したりする機会も設けられました。また、学生さんたちの悩みや不安を解決するためのQ&A形式のトークセッションも実施。進路選択の参考になっていれば嬉しく思います。

当日は救急の検査が入るなどスケジュール通りに進められない場面もありましたが、それがかえって学生さんの学びにつながったようです。『救急病院の臨場感を味わえました』と、真摯な感想をいただきました。



## 清恵会病院が提供する貴重な機会

実は、全国の放射線技師養成学校でも、実際の病院で職業体験を行える学校はめったにありません。こうしたチャンスを提供できるのも、清恵会グループならではの強みです。

「清恵会で学びたい、清恵会で働きたい、病気になったら清恵会を頼りたい」と思っただけでいい、今後も情報を発信し、未来の医療人育成に貢献してまいります。

清恵会第二医療学院  
放射線技師科 木全 剣 后

## 清恵会グループのご紹介

### 法人本部

### 清恵会病院

- 急性期機能病院  
〒590-0064  
堺市堺区南安井町1丁1番1号 TEL 072-223-8199



### 清恵会訪問看護ステーション

- 訪問看護・訪問リハビリステーション  
〒590-0064  
堺市堺区南安井町1丁1番1号  
清恵会病院8階 TEL 072-232-6074

### 清恵会ケアプランセンター

- 介護相談・ケアプラン作成  
〒590-0064  
堺市堺区南安井町1丁1番1号  
清恵会病院8階 TEL 072-238-6860

### 清恵会ヘルパーステーション

- 訪問看護・生活支援サービス  
〒590-0065  
堺市堺区永代町2丁3番9号 TEL 072-320-9055

### 清恵会三宝病院

- 複合型慢性期機能病院  
〒590-0903  
堺市堺区松屋町1丁4番地の1 TEL 072-226-8131

### さんさんデイケア三宝

- 通所リハビリテーション

### きらきら訪問リハ三宝

- 訪問リハビリテーション  
〒590-0903  
堺市堺区松屋町1丁4番地の1  
清恵会三宝病院 介護事業部 TEL 072-225-0066

### 清恵会向陵クリニック

- 人工透析外来  
〒590-0024  
堺市堺区向陵中町6丁4番10号 TEL 072-257-3131

### 清恵会医療専門学院

- 看護師・准看護師養成校  
〒591-8031  
堺市北区百舌鳥梅北町2丁83番地 TEL 072-259-3901

### 清恵会第二医療専門学院

- 理学療法士・診療放射線技師養成校  
〒590-0026  
堺市堺区向陵西町4丁5番9号 TEL 072-222-6226

## Visiting nursing care 訪問看護をご存知ですか？

このようなことでお悩みではありませんか？

薬が多くて飲み忘れがち

食事をするとむせる、  
うまく飲み込めない



よく転倒する

安心して自宅で入浴したい

家族で介護できるのか



ご自宅や施設で看護や  
リハビリテーションを  
受けることができます



住み慣れたご自宅で安心して過ごせるよう、  
看護師や療法士がサポートさせていただきます。  
まずはお気軽にご相談ください。

お問い合わせ先  
清恵会訪問看護ステーション

(月曜から土曜 9:00~17:00)

TEL 072-232-6074

または清恵会病院の外来スタッフにおたずねください。



 社会医療法人 清恵会



清恵会

<https://seikeikai.or.jp>

