

ふれあい

2024 夏号

vol.51

TAKE
FREE

ご自由に
お持ちください

特集

見逃さないで！病気の重要なサイン

正しく知る、
お腹の痛み

清恵会トピックス&インフォメーション

血管撮影装置「ARTIS icono D-Spin」の導入



正しく知る、お腹の痛み



消化器外科 医長 廣岡先生に聞きました！



いろいろな病気が原因でおこる「腹部痛」

一言で“お腹の痛み”と言っても、その症状から推測される病気は実にさまざま。疾患によって痛み方が違うだけでなく、ずっと同じような場所で痛みが出たり、初期から進行段階で痛む部位が変わったりなど、それぞれの病気の種類によって症状の出方も変わります。



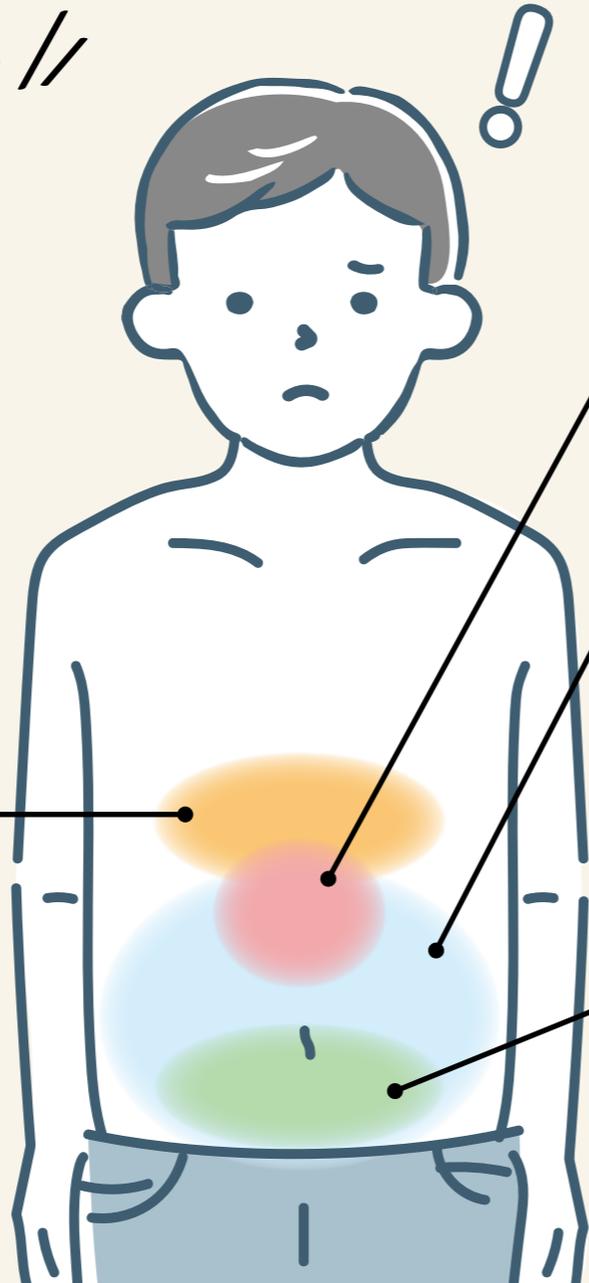
今回は、そんないろいろな腹痛の症状から病気を探り、その対応を含めて紹介します。

痛みの場所で推測される //

主な病気

お腹の痛みは、患部自体が痛い場合もあれば、患部とつながっている神経の先にある場所に痛みがあらわれることがあります。

- 胃炎
 - 急性膵炎
 - 逆流性食道炎
 - 初期の急性虫垂炎(盲腸)
 - 胃潰瘍
 - 十二指腸潰瘍
 - 胃がん
 - 胆石発作(疝痛)、急性胆のう炎
 - 急性冠症候群(心筋梗塞、狭心症)
 - 胃アニサキス症
- 他



- 胆石症(胆のう炎・胆管炎など)
 - 急性膵炎
 - すい臓がん
- 他

- 腸炎(感染性腸炎など)
 - 腸閉塞、穿孔性腹膜炎(腸穿孔)
 - 大腸憩室炎(横行結腸)
 - 腹部大動脈瘤(破裂や解離など)
- 他

- 尿路結石(尿管結石)
 - 大腸がん
 - 鼠径ヘルニア
 - 婦人科系疾患(卵巣軸捻転、子宮外妊娠など)
- 他



Check! /

次のページでは腹痛の部位別にわかる病気の診断について詳しく見ていきましょう！



こんな痛み、ありませんか？

部位別 考えられる主な病気

腹部上部中心・背中付近



急性膵炎

痛みの出る部位
みぞおち付近

すい臓に炎症が起こって発生する緊急性の高い病気。胆石や飲酒が主な危険因子とされ、うずくまるほどの痛みを生じます。

アニサキス症

痛みの出る部位
みぞおち付近

サバやイカなど生の魚類の体の中に寄生する寄生虫「アニサキス」が、胃などの粘膜に侵入して動くことで発生。痛みが出て止まっても繰り返します。

胆石症

痛みの出る部位
みぞおち付近、
右の肋骨の下

肝臓から分泌された胆汁の通り道である胆道に、結石(胆石)ができる病気の総称。ほとんどは胆のうの中にできる胆のう結石が原因で、発作がおこると、かなり強い痛みが断続的に続きます。

逆流性食道炎

痛みの出る部位
みぞおち付近、
背中(中心よりやや上)
胸の中心

胃酸とともに胃の内容物が逆流し、食道が炎症する病気。食後や寝る前や就寝中など、時間によって痛みが発生する傾向があります。

※狭心症も似た症状があり注意

など

腹痛で病気を診断する場合の3つのポイント

1 痛みの間隔

同じ強度の痛みが間断なく続く、痛みが出たりなくなったりが繰り返される、時間帯で痛みが出るなど、病気によって特徴的な症状があります。

2 他の痛みや症状

腹痛とともに吐き気や下痢が繰り返される場合は胃腸炎関連、左右の腰の痛みが生じる場合は尿路結石を疑うなど、同時に起こる症状で診断します。

3 年齢

尿路結石でおこる病気は30代から50代の働き盛り、鼠径ヘルニアはお年寄りに多いなど、年齢によっても推測できる病気があります。

アニサキス症など「何を食べたか」が判断材料になる場合もあり、**腹痛以外の症状や食生活**などをヒアリングして総合的に診断します。

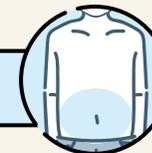
Topic

“サイレントキラー”に気をつけて！

この10年で増え続けるすい臓がん

悪性疾患の代表格である、がん。中でも“サイレントキラー”と呼ばれ、初期症状がまったくなく進行し、致死率の高い病気として知られるのがすい臓がんです。年々増加し、現在では年間3万人を超えています。年に一度は、CTや腹部超音波検査(腹部エコー)を受けるようにしましょう。

腹部中心付近・腹部各所



大腸憩室炎

痛みの出る部位

症状は憩室炎の生じる場所によりさまざま

大腸の筋肉の一部に薄い部分ができ、粘膜が外に押し出されてできる「憩室」に便が溜まって炎症を起こす病気。最初は鈍い痛みから始まりますが、進行すると数時間～数日以内に持続する強い痛みに変わります。

腸炎

感染性腸炎など

痛みの出る部位

腹部中心部全体

ノロウイルスやO-157など、菌やウイルスが原因で起こる感染性腸炎が代表例。腹部のあちこちを痛みが移動し、症状に緩急があるのが特徴的です。

がん

胃がん・大腸がん・すい臓がん

痛みの出る部位

腹部各所や背中など

がんには初期症状がほとんどなく、痛みを感じるころには進行しているケースが多いのが特徴。総じて、じわじわとくる鈍い痛みで、体重の急激な減少や食欲の低下などがみられます。

腹部大動脈瘤

破裂および解離性大動脈瘤

痛みの出る部位

おへその周りや背中の中

腹部大動脈瘤は初期には基本的に自覚症状はまったくありません。おへそ付近にドクドクと拍動する硬い膨らみを自覚されたらこの疾患を疑います(この状態で発見されて適切に治療されることを強くお勧めします)。血管の壁は3層構造ですが、その壁が血圧上昇の影響で破れた場合、内側の壁だけ破れると大動脈解離、全て破れて破裂すると大動脈破裂です。いずれにせよ突然の強烈な腹痛・背部痛を生じ、生命に関わる緊急事態ですので、すぐに救急車を呼びましょう。

など

下腹部付近



鼠径ヘルニア

痛みの出る部位

下腹部

足の付け根(鼠蹊部)にある先天的に腹壁に穴の空いたところが徐々に広がって大きな穴となり、皮膚の下に腸やお腹の中の脂肪組織が飛び出してしまう病気。一般的に“脱腸”と呼ばれています。この脱出した腸が詰まって腸閉塞を起こすと強い痛みが発生します。

尿路結石(尿管結石)

痛みの出る部位

背中・腰および下腹部
(左か右どちらか一方)

背中上部の腎臓から膀胱に伸びた尿路(尿管)に、腎臓でできた石が流れ出てきて詰まると痛みが生じます。詰まった場所で断続的に痛むのが特徴です。

など

その他(痛む部位が移動)

急性虫垂炎(盲腸)

痛みの出る部位

初期はみぞおち付近、数時間から1日程で右の下腹部に痛みが移動

大腸の入り口の近くにある、盲腸についているミズのような臓器が細菌感染を起こすことによって発生します。

など



上記の病気は一例です。どんな痛みでも**自己判断せずに**診察を受けましょう。

お腹に痛みが出たら、がまんしないで まずは病院で受診しましょう！

「耐えられる程度の痛みであれば放っておく」。そんな方も多いのではないのでしょうか。
ただ、痛みが続く場合は危険な病気のサインかもしれません。がまんせずに病院で診てもらいましょう。

腹痛で疑われる病気を診断する際に行う主な検査

初診の際は、通常、疑われる病気に応じて主に4つの検査を実施し、身体の状態や病気を探ります。その結果、さらに詳しく調べる必要性があれば入院となり、ERCP*（内視鏡的逆行性胆管膵管造影）などの検査を受けていただきます。

※内視鏡を胃の先の十二指腸にまで進めカテーテルを胆管や膵管に入れて造影などを行う検査法



今回答えてくれたDr.

清恵会病院 消化器外科
廣岡 智 医長

痛みを感じたら、ずっと市販の鎮痛剤を飲み続けたりせず、**まずは病院へ！**



どんな痛みでも自己判断せずに診察を受けましょう。

診察の際に、「胃が痛い」とおっしゃる患者様は多いのですが、調べてみるとまったく別の臓器が関係しているケースが多々あります。最近では、胆石症など食の欧米化や高齢化によって増加している病気もあり、注意が必要です。お腹に何らかの痛みが発生し、特に継続するようであれば自己判断せずに病院で診察を受けてください。まずは、お住まいの近くの内科系のクリニックで診察してもらうのもよいでしょう。

Profile

2002年関西医科大学医学部卒業後、同大学附属病院第一外科入局。田附興風会医学研究所北野病院などを経て、2008年関西医科大学大学院医学研究科へ入学。在学中に外科専門医、がん治療認定医など各種資格を取得し、2012年に医学博士号を取得。同大学附属病院外科・胆膵外科にて助教を務め、同院在任中に内視鏡外科技術認定取得。2023年4月より、清恵会病院消化器外科に着任し現在に至る。

受診するときには ここに気をつけて！

症状が出始めてからの時間や症状の経過、体重や食生活の変化、基礎疾患の有無などの情報を事前に整理しておきましょう。継続して飲んでいる処方箋があれば、お薬手帳を持参すると正確な診察の助けになります。



清恵会病院では、「腹痛」に 万全の体制で対応しています



清恵会病院は患者様に常に寄り添い、腹痛をともなう病気においても、皆様の希望や状況に応じた細やかな医療サービスを提供。万全のチーム医療体制で対応しています。

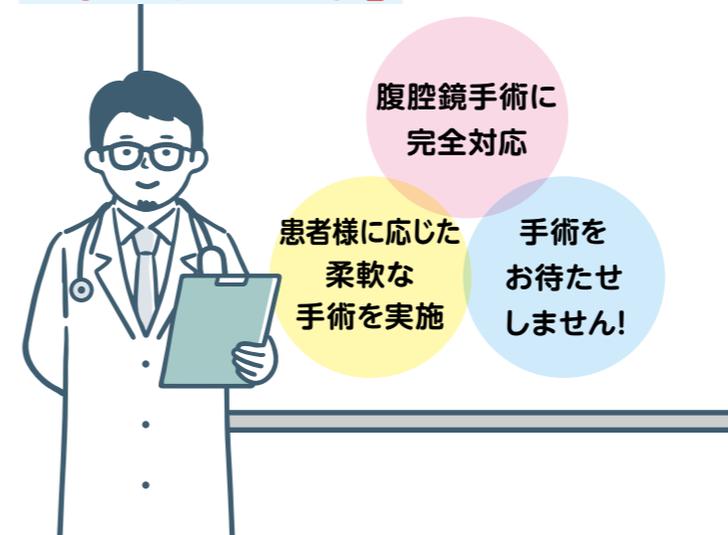
一般的な受診の流れ(イメージ)



安心でスピーディー！

外科(消化器外科)の 「寄り添う医療」

当院の消化器外科では、身体に負担の少ない腹腔鏡手術に完全対応。患者様の年齢等を考慮した極力身体に優しい手術を行っています。手術の体制も整っており、お待たせすることなくご希望や緊急性に応じてご来院当日から1~2週間以内でのオペが可能です。



緊密な連携で細やかに対応



週1回の合同カンファレンスで患者様の情報を共有し、専門医が協力し合いながら患者様一人ひとりをサポートしています。

いのち
生命をまもる医療をつなぐ/
地域医療ネットワーク

清恵会病院と共に地域の医療を支え合う
医院・クリニックをご紹介します。



三國ヶ丘まんだい整形外科

整形外科疾患の診療を行う医院



整形外科から再生医療まで幅広く対応

この度、生まれ育った堺市三國ヶ丘の地で、「三國ヶ丘まんだい整形外科」を開院した院長の万代幸司と申します。当院は、**整形外科、リハビリテーション科、リウマチ科**を開設。**スポーツ整形外科や骨粗鬆症、再生医療の検査・治療**を行うなど、幅広い疾患・病態に対応しています。

また、当院は自賠責保険・労災保険指定医療機関に指定されているため、**交通事故**によるむち打ち等の怪我の診断や治療・リハビリ、**通勤途中や仕事中のケガ・事故**(労災保険)に対しても手厚いサポートを行っています。

POINT
01

清恵会病院と連携して地域医療に貢献

地域の中核病院である清恵会病院とは、連携しながら地域医療の質の向上に努力してまいります。さまざまな場面でスムーズな関係を構築できるよう努め、地域の皆様のQOL(クオリティ・オブ・ライフ)に貢献していきたいと思っております。



POINT
02

患者様一人ひとりに寄り添う医院へ

これまで私は、大阪公立大学附属病院や地域の基幹病院で整形外科、リウマチ科の医師として手術や外来診療に従事してきました。そうした経験を活かし、患者様一人ひとりの痛みや悩みに寄り添い丁寧な診察と分かりやすい説明を心がけたいと考えています。地域の皆様に、安心して気軽に相談いただける医院を目指してまいります。

三國ヶ丘まんだい整形外科
TEL. 072-275-5283
〒590-0024
大阪府堺市堺区向陵中町1丁5番25号

診療科目 / 整形外科、リハビリテーション科、リウマチ科
診療時間 / 9:00~12:00、16:00~19:00
※初診受付は午前が11:45まで、午後は18:45まで
休診日 / 金・土の午後、日曜、祝日
開院日 / 2024年5月1日
ホームページ / <https://mandai-orthopedics.com/>

ホーム
ページは
こちら



清恵会トピックス &
インフォメーション

Topics & Information

**最新鋭の血管撮影装置
「ARTIS icono D-Spin」の導入で、
より質の高い救急医療に対応!**

導入後のメリット

1 治療の質や安全性が向上

高精細画像と3D撮影時間の大幅短縮により、これまで以上にスムーズな処置が行えるようになります。治療中に頭蓋内の状態変化を細部まで鮮明に確認できるため、治療の質や安全性の向上につながります。



2 付属のアプリが充実

脳動脈瘤のサイズや血管を計測するなどの操作アプリが充実。治療のスピードが増し、テンポよく対処できるようになります。



脳動脈瘤治療などに最適な視野サイズを確保

3 放射線被曝量の低減

撮影時間が短縮し、最新の技術を使用することで放射線被曝量が少なくてすみ、より安全な治療が行えます。

DOWN



この度、清恵会病院では、最新鋭の**血管撮影装置「ARTIS icono D-Spin」**を導入しました。患部撮影画像の精密さや動作スピード、操作性において特にすぐれ、くも膜下出血の原因となる脳動脈瘤や脳梗塞の原因となる脳動脈の閉塞や狭窄に対して行われる**脳血管内治療(カテーテル手術)**で使用されます。

Point

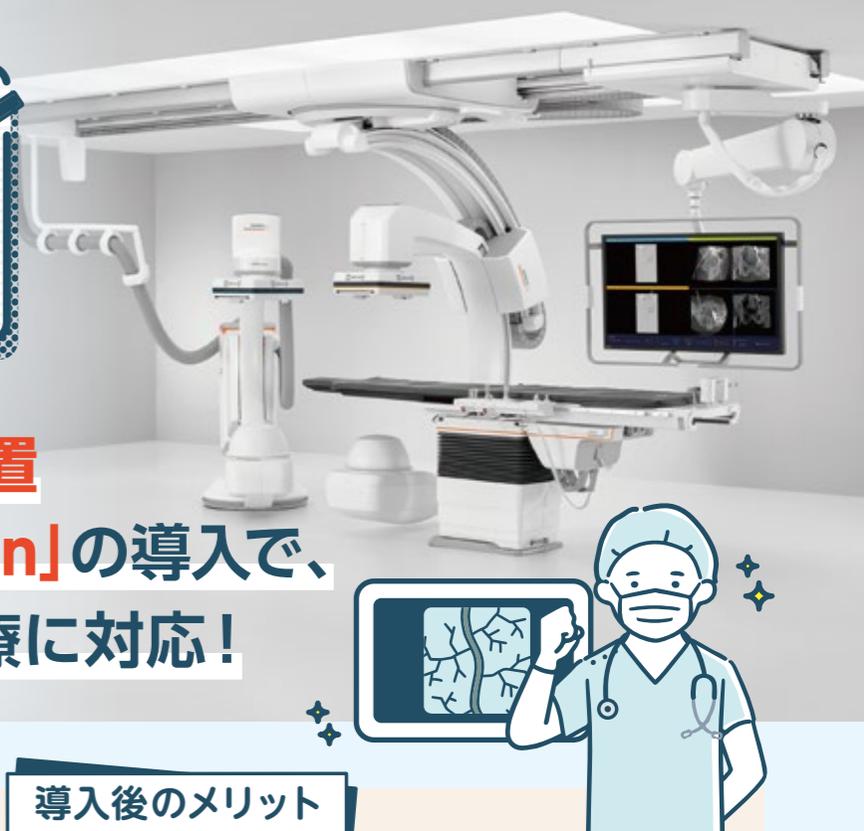
超大型の高精細モニターに映し出される鮮明な画像によって、病変はもちろん、周囲の微細な血管まで確実に評価できるため、**安全確実かつ迅速に治療を進めることができる**のが大きな利点です。

血管が
鮮明に見えます



▲イメージ

1分1秒でも早く確実に治療できるかが、後遺症の有無など治療結果を左右する脳卒中。「ARTIS icono D-Spin」の導入によって、**治療時間の短縮と安全性の向上**につながり、より質の高い救急医療に対応できるようになります。



**TOPIC 『ふらっと三宝 in 三宝病院』がスタート!
 元気ハツラツ、三宝健康教室を始めました!**

清恵会三宝病院では、地域住民の方の健康増進のため、堺第1地域包括支援センター、地域の介護保険施設とともに**地域住民の集いの場『ふらっと三宝』**の運営に協力しています。



今回、集いの場を地域のさまざまな場所で設けることで、より多くの地域住民の方に参加していただけるのではないかと思います、**三宝病院にて月1回の健康教室**を開催することとなりました。



健康教室は2部制です!

1部 講演



1部は講演を行います。病院職員を中心とした専門職が、地域住民の方の健康増進に役立つ情報をお話します。

2部 体操



2部は体操を実施し、棒体操やコグニサイズ(認知症予防の体操)など、いろいろな体操を体験していただきます。一人では、なかなかできない体操も、参加者全員で行うことで程よく汗をかきながら楽しんでいただけたと思います。

健康的な毎日を過ごすには、**普段の健康管理**がとても重要です。健康についてのいろいろな知識を得て、私たちと一緒に体操をして体を動かしませんか?

皆様のお越しをお待ちしています



三宝健康教室 『ふらっと三宝 in 三宝病院』

時間 毎月第4金曜日 13:00~14:30

場所 三宝病院1階 外来スペース



**TOPIC 第1看護学科2年生が主体となり
 オープンキャンパスを開催!**



オープンキャンパスとは

本校への入学を希望、考慮してくださっている方に対して、施設内を公開し、学校への関心を深めてもらうとするものです。



本校のオープンキャンパスは、教育の一貫として取り組んでおり、第1看護学科2年生が主体的に企画・運営して**人に伝えることを学ぶ機会**となっています。



2年生たちはオープンキャンパス開催にあたり、約2ヶ月前から企画書を作成し技術練習をして本番に向けて日々取り組みました。その中で学生たちは、どうすれば参加者の皆さんが楽しく、看護に興味を持てるようになるのかといった振り返りをしながら、オープンキャンパスをつくり上げました。



オープンキャンパスの様子など、ホームページに掲載していますので、ご確認ください。



清恵会グループのご紹介

法人本部

清恵会病院

- 急性期機能病院
〒590-0064
堺市堺区南安井町1丁1番1号
TEL 072-223-8199 (代)



清恵会訪問看護ステーション

- 訪問看護・訪問リハビリテーション
〒590-0064
堺市堺区南安井町1丁1番1号
清恵会病院8階
TEL 072-232-6074

清恵会ケアプランセンター

- 介護相談・ケアプラン作成
〒590-0064
堺市堺区南安井町1丁1番1号
清恵会病院8階
TEL 072-238-6860

清恵会ヘルパーステーション

- 訪問介護・生活支援サービス
〒590-0065
堺市堺区永代町2丁3番9号
TEL 072-320-9055

清恵会三宝病院

- 複合型慢性期機能病院
〒590-0903
堺市堺区松屋町1丁4番地の1
TEL 072-226-8131 (代)

さんさんデイケア三寶

- 通所リハビリテーション

きらきら訪問リハ三寶

- 訪問リハビリテーション
〒590-0903
堺市堺区松屋町1丁4番地の1
清恵会三宝病院 介護事業部
TEL 072-225-0066

清恵会向陵クリニック

- 人工透析外来
〒590-0024
堺市堺区向陵中町6丁4番10号
TEL 072-257-3131

清恵会医療専門学院

- 看護師・准看護師養成校
〒591-8031
堺市北区百舌鳥梅北町2丁83番地
TEL 072-259-3901

清恵会第二医療専門学院

- 理学療法士・診療放射線技師養成校
〒590-0026
堺市堺区向陵西町4丁5番9号
TEL 072-222-6226



訪問看護をご存じですか？

このようなことでお悩みではありませんか？

薬が多くて飲み忘れがち

よく転倒する

食事をするとむせる、
うまく飲み込めない

安心して自宅で
入浴したい

家族で介護できるのか、
どうすればいいのか…



ご自宅や施設で看護や
リハビリテーションを
受けることができます



住み慣れたご自宅で安心して過ごせるよう、
看護師や療法士がサポートさせていただきます。
まずはお気軽にご相談ください。

お問い合わせ先

清恵会訪問看護ステーション
(月曜から土曜 9:00～17:00)

 **072-232-6074**

または清恵会病院の外来スタッフにおたずねください。



 社会医療法人 清恵会



清恵会



<https://seikeikai.or.jp>

