

# ふれあい

2024 秋冬号

vol.52

TAKE  
FREE

ご自由に  
お持ちください



手外科  
とは？

特集

“手”のエキスパート 手外科で、できること

# “手”のエキスパート 手外科で、できること

🎙️ 整形外科 副部長 矢野先生に聞きました!

“手”は、私たちヒトが生きていくうえで欠かせない身体部位のひとつです。他の器官に比べて非常に細かな組織が集まっているため、少しでもトラブルが起こると普段何気なくしている動作もスムーズにできなくなります。そうすると、たちまち日常に支障が出て不自由な生活を強いられてしまいます。



「手外科(てげか)」は、そんな大切な“手”の外科治療に特化したエキスパート。高度な専門知識とスキルを用いて、手指の原状回復に努めます。



てげか  
＼ 「手外科」では、こんな 症例に対応します ／

## カバーする身体部位

手指を治療の対象にしているとは言え、そのカバーする部位は広範囲。上腕部を含む肘から指先にかけての疾患に対応しています。なかでも、手首から指の末端までの範囲の症例が多く見られます。



手外科の対象範囲

## 対象となる 症例の特徴

ひとつに手指の症例と言っても、変形している、腫れている、切断しているなどの状態や、かなりの痛みがある、うずくといった症状もさまざま。指先、手のひら、甲、指ろいろな部位で起こります。



## 最近見られる症例の傾向

疾患によるものなのか、打撲や事故など外的要因によるものかといったことに加え、最近では高齢化により加齢が原因で起きる症例も増えています。清恵会病院で対応している事例では、手首の橈骨(手関節では親指側にある骨)の骨折が数多く見られ、加齢性疾患では親指の付け根の関節(CM関節)や小指の先の関節(DIP関節)部分の症例が比較的多い傾向があります。



手外科で対応する特徴的な症例 を、次のページで見てください。





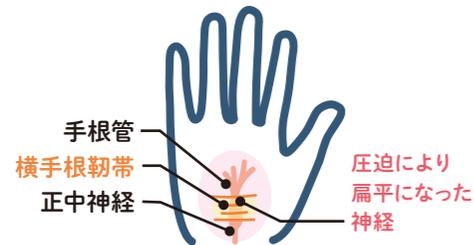
# 手の損傷は専門の手外科で回復へ！ 症例の具体例

## File 01

指がしびれ始めたら注意

しゅ こん かんしょうこう ぐん

### 手根管症候群



#### 症状

初期には指先から指の中心範囲までがしびれ、夜中から特に明け方に強まり肘から肩にかけてまで痛みが出る場合があります。さらに病気が進むと親指の付け根の筋肉が痩せてきて、指の動作に支障が出るようになります。

部位



#### 処置・治療法

親指の付け根の筋肉が痩せてくる段階になると、手のひらにある指の神経を圧迫している靭帯を切り神経の通り道を広げる手術を行います。大半の方はしびれが収まり、術後も良好なケースが多いです。

## File 02

指専門のリハビリで回復

くつ きん けん そんしょう

### 屈筋腱損傷



#### 症状

指を曲げる腱(屈筋腱)が、ケガなど何らかの要因で切断されると、力が伝わらないため指が曲がりません。骨折や変形関節症、炎症などでも切れることがあるため注意が必要です。

部位



#### 処置・治療法

指の腱を縫合する手術を行います。術後の回復段階で放置していると腱周囲の組織とくっついて曲げることができなくなります。もとの状態に回復させるには、手指専門のリハビリを行う必要があります。

## File 03

中年期以降の女性は要注意

とう こつ えん い たん こつ せつ

### 橈骨遠位端骨折



#### 症状

肘から手首まで伸びている橈骨の骨折で、手首に強い痛みをともなうだけでなく手首の変形がみられることがあります。骨粗鬆症(こつそしょうしょう)の方が手をついたときに起こる症例が多く、中年期以上の女性で多発傾向にあります。

部位



#### 処置・治療法

あくまで目安ですが、手首の関節周辺の橈骨が骨折して、関節に面する部位のずれが1mm以下の場合にはギプスで固定して経過を観察します。そして関節外のずれが大きい場合で関節面のずれが2mmを超えるようであれば手術を行います。

## File 04

修復は時間との勝負

せつ だん し

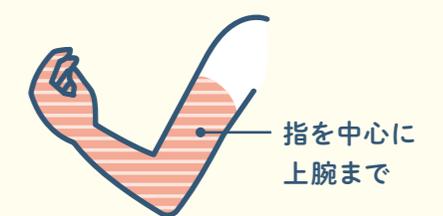
### 切断指(肢)



#### 症状

機械に挟まれて起こる事故などにより、いずれかの指、前腕、上腕までが切断されると大量の出血をともないます。特に腕の場合は命に関わることもあり、一刻も早く手術を受ける必要があります。

部位



#### 処置・治療法

腕の再接着手術の成功には、6時間以内に施術する必要があるとされるため時間との戦いになります。手指のケースでは、再接着以外に切断面の骨を切り皮膚の縫合処置をする、足の指を移植して再建する方法などがあります。

# 清恵会病院で行っている 先進の手外科手術



手外科の手術は、骨や血管、腱、神経などの複雑で微細な器官の修復を迅速かつ、正確に実施する必要があります。そのため、清恵会病院では先進の機器を導入し、症例に応じた手術を行っています。

## 拡大鏡

一般的な外科手術であれば裸眼で手術を行います。清恵会病院の手外科では手術用の拡大鏡を使って施術。主に、通常の骨折や手根管症候群などの症例に対応しています。



## 顕微鏡

切断指などで手指の修復を行う場合は、よりミクロの領域で手術を行うことができる顕微鏡手術で対応しています。直径1mm以下の血管を髪の毛より細い糸で縫合するため、手術用の顕微鏡で拡大しながら施術を行います。



- check** 細さの目安
- マイクロの血管径：直径0.3～3mm程度
  - 髪の毛の太さ：0.05～0.15mm(平均0.1mm)

## 関節鏡

骨折、特に手首や指の付け根の関節面を整える手術をする際に使用。手術中に直径1～2mm程度の関節鏡(内視鏡)を用いて行い、骨折だけではなく靭帯の損傷や軟骨の病変などの症状も詳しく正確に診断しながら施術することができます。



### 手外科 マイクロサージャリーセンター について

清恵会病院の整形外科では、専門の医療チームを置いています。そのひとつが「手外科マイクロサージャリーセンター」です。医療用の顕微鏡を用いた微細な手術のことを微小血管吻合(マイクロサージャリー)と呼びますが、当院は、そうした専門性の高い領域の手術実績が豊富です。超難度の手術にも対応できる高倍率のレンズを備えた顕微鏡を使用し、メンバーも、確かな知識・技術を持ち経験豊富な手外科専門医で構成されています。

# 大阪府下では数少ない手外科を開設 充実の体制で対応

手外科を開設している病院は、大阪府下でも数えるほど。そのなかでも、清恵会病院は熟練の専門医が複数のチームで対応するなど、充実の医療体制で高度な医療を提供しています。

- 👉 専門医の3名体制で万全の対応  
手外科では、3名の専門医が常勤。切断指といった迅速・的確な処置が求められる手術に対応するため、移植元の足指と移植先の手指の2チームで連携して行うなど万全の体制で臨んでいます。
- 👉 指専門のリハビリで安心のケア  
病気や事故で失われた手指の繊細な動作を取り戻すためには、回復段階でのリハビリの質が重要になります。当院の手外科では、手指専門の作業療法士が担当。専用プログラムでの管理のもと、日常動作の着実な回復を目指します。

### 受診から回復期までのイメージ(切断指のケース)

- 救急車で救急医療センター・整形外科**  
手指の修復・再建か、その他の処置の選択が意思確認を行う
- 手術・入院 約2週間：入院・経過観察**  
術後、通常は入院し添木などで腕を固定し約1週間後に外す
- 退院・通院 約3ヶ月～1年**  
手指専門の作業療法士によるリハビリを実施
- 回復へ**

**ATTENTION!** 接着のリミットは24h! 切断指は適切な保存を

もし切断の事故にあった場合は切断指を湿ったガーゼ(生理食塩水で浸したもの)、もしくはラップで包んでビニール袋の口を閉めて保存。外側を氷で冷やした状態にします。

保存は救急隊が到着してから大丈夫です。誤った方法(直接水につけるなど)で保存しないようにしましょう。

常に患者様やご家族の立場に立って適切な対応を心がけています。

手外科の専門医が3名も常勤している病院は、大阪府下でも稀です。経験豊かで高度な技能を持った専門医がそろっているため、さまざまな症例に対応できるマンパワーがあるのが当院の強みでしょう。患者様に接する際に注意しているのは、常に当事者の気持ちに立って考えるということ。さらに、ご家族であれば、どうしてほしいと考えるのか。そういったことも心に留めながら最適な手術や処置ができるよう心がけています。

**Profile**  
2002年、大阪市立大学医学部卒業。同大学附属病院の整形外科へ入局したのち、関西労災病院の整形外科を経て2006年に大阪市立大学大学院医学研究科の整形外科学教室に入学。2009年より大阪市立総合医療センターの整形外科に勤務しながら、2010年に大阪市立大学大学院医学研究科整形外科学教室を卒業。大阪労災病院の整形外科を経て、2013年、清恵会病院の整形外科に着任し現在に至る。2024年、ベストドクターズ社の「Best Doctors2024-2025」選出。

清恵会病院 整形外科 矢野公一 副部長

ベストを尽くして原状回復に近づけますのでご安心ください!

今回答えてくれたドクター



いのち  
生命をまもる 医療をつなぐ

# 地域医療ネットワーク

清恵会病院と共に地域の医療を支え合う  
医院・クリニックをご紹介します。

## 整形外科疾患の診療を行う医院

### 岩津整形外科 クリニック



#### 幅広い年代の皆様にアプローチする医療

岩津整形外科クリニック院長の岩津友大と申します。整形外科領域だけでなく、**運動器疾患**や**スポーツ疾患**、**リウマチ性疾患**、**骨粗鬆症**など、幅広い患者様のお役に立ちたい。そんな考えから当院を開院しました。これまで整形外科医として、主に**転倒による骨折や脱臼**、**変形性関節症**などの**変性疾患に対する手術療法**を中心に学んできました。当院の外来治療では、**乳幼児から高齢者まで幅広い年代の皆様**に対して、さまざまなアプローチでその痛みの原因を精査し治療にあたってまいります。

POINT  
01

#### 専門分野に注力しリハビリ施設も充実

当院は、豊富な機器を備えた100㎡弱の広いリハビリテーション施設を整備。整形外科専門医の治療、理学療法士や作業療法士によるリハビリに力を注いでいます。患者様の健康を最優先に考え、清恵会病院とも連携しながら、しっかり対応したいと考えています。

POINT  
02

#### 立ち寄りやすくアットホームな雰囲気

南海本線・七道駅前すぐの場所にあり、通勤や通学に立ち寄りやすいのも当院の利点です。すべての患者様が笑顔で帰院していただくため、アットホームな雰囲気のクリニックを心がけております。どんな些細な症状でも構いませんので、ぜひご来院ください。



岩津整形外科クリニック  
TEL. 072-247-7678

〒590-0906  
大阪府堺市堺区三宝町1丁26番1号  
南海七道駅前クリニックビル3階

診療科目 / 整形外科、スポーツ整形外科、リハビリテーション科  
診療時間 / 9:00~12:00、16:00~19:00  
※直接来院の最終受付は午前が11:45まで、午後は18:45まで ※予約優先制

休診日 / 水・土の午後、日曜、祝日  
開院日 / 2024年 5月1日  
ホームページ / <https://iwatsu-seikei.com>

ホーム  
ページは  
こちら



## 整形外科疾患の診療を行う医院

### 三国ヶ丘かとう 整形外科クリニック



#### 予防医療に力を注ぎ地域に貢献を

三国ヶ丘かとう整形外科クリニックを開業しました、院長の加藤領と申します。高齢化社会のなか、肩・首・腰などの痛み、歩きにくさなど、日常生活でいろいろな悩みをお持ちの方がおられるのではないかと思います。骨折すると日常生活に支障をきたし、手術をしても元の生活に戻れるとは限りません。そのため当院では、**骨密度検査**や**骨粗鬆症の治療**、**リハビリテーション治療による予防医療**に力を入れています。地域医療を担うクリニックとして、清恵会病院とも密な関係を築き地域の皆様から信頼されるよう努力したいと考えています。

POINT  
01

#### 再生医療などの自費診療にも対応

当院では、一般整形外科のほか、ロコモティブシンドロームや小児整形外科領域での診療が可能です。さらには、症状やご希望により、再生医療をはじめ、疲労回復、美容、アンチエイジング等を行うための自費診療にも対応しています。



POINT  
02

#### アクセスのよい通いやすいクリニック

当院は、JR・南海高野線の三国ヶ丘駅から徒歩2分の近距離に立地。また、クリニック前には駐車場も完備しており、足腰の悪い方でもアクセスしやすくなっています。通院される皆様には、少しでも快適な生活ができるようスタッフ一同全力でサポートいたします。

三国ヶ丘かとう整形外科クリニック  
TEL. 072-242-4913

〒590-0026  
大阪府堺市堺区向陵西町4丁11番15号  
三国ヶ丘駅前ビル1階

診療科目 / 整形外科、リハビリテーション科  
スポーツ整形外科  
診療時間 / 9:00~12:30、16:00~19:00

休診日 / 木・土の午後、日曜、祝日  
開院日 / 2024年 5月1日  
ホームページ / <https://www.m-katocli.com>

ホーム  
ページは  
こちら





TOPIC

三宝病院で運転能力の評価をサポート!

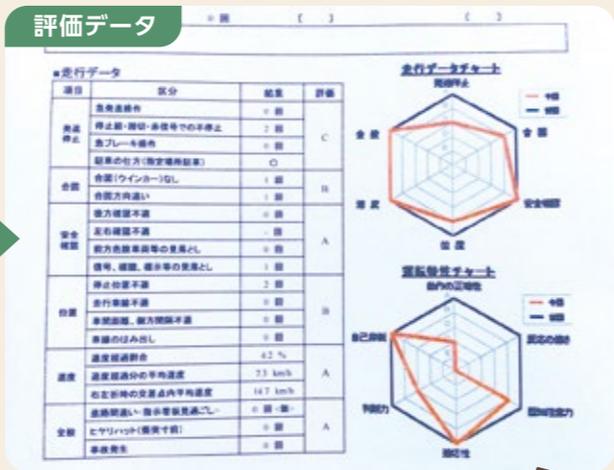
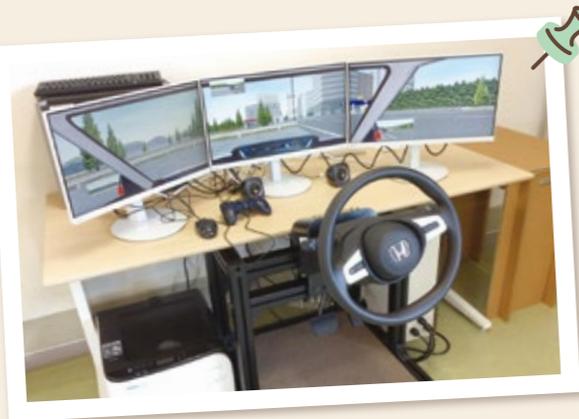
「Hondaドライビングシミュレーター  
～DB型ModelA～<sup>®</sup>」を新たに導入しました。



高齢化率の上昇にともない、高齢の方のドライバー者数は近年著しく増加しています。当院でも、手術や骨折後で筋力が低下した方や脳卒中による高次脳機能障害のある方などで、退院後も自動車運転を必要としておられる高齢の患者様が数多く来院されます。

そのため最近では、自動車運転評価や支援の場において、運転適性評価に用いられるドライビングシミュレーターを活用することが増えてきています。ドライビングシミュレーターを用いることで、安全かつ同一の環境で繰り返し行えるため、時系列で比較しやすく訓練課題として使いやすいなどの特徴があります。

当院でも、今回新たに導入した「Hondaドライビングシミュレーター～DB型ModelA～<sup>®</sup>」を、入院患者様に積極的に活用していきたいと考えています。



1 「運転操作課題」や「運転反応検査」の評価、「危険予測体験」「急制動体験」の体験ができます。

2 評価データはチャートでわかりやすく表示され、印刷も可能です。



TOPIC

診療放射線技師の業務が拡大!  
当校でも対応したカリキュラムに  
大幅変更しました。



2021年10月1日の診療放射線技師の法律改正により、新しく診療放射線技師の業務が拡大<sup>(※1)</sup>されました。そのひとつとして、造影剤を使用した検査などに対して静脈路を確保して造影剤を注入する行為、その後抜針および止血をする行為などが新たに行えるようになりました。



当校では、これにともなってカリキュラムを大幅に変更

患者様に安心して検査を受けていただけるように、質の高い講義と実技実習を増やしました。

このように柔軟な対応ができるのも、当校の母体が病院であり、何よりも看護学科が病院施設に併設されているからでしょう。

看護学科には、経験豊富な先生が  
数多く在籍しています

学生一人ひとりに寄り添い、「高度な知識や技術」を教えるだけでなく「できないことをできる喜びに」変え、学生が自信と笑顔にあふれる講義演習を行っています。

また、私たち診療放射線技師科の教員も、看護学科の教員と多くの知識と技術を共有しています。

「学び」が、すべての学生と患者様の笑顔になりますように。



※1 … 厚生労働省より引用「良質かつ適切な医療を効率的に提供する体制の確保を推進するための医療法等の一部を改正する」

# 清恵会グループのご紹介

## 法人本部

### 清恵会病院

- 急性期機能病院  
〒590-0064  
堺市堺区南安井町1丁1番1号  
TEL 072-223-8199 (代)



### 清恵会訪問看護ステーション

- 訪問看護・訪問リハビリテーション  
〒590-0064  
堺市堺区南安井町1丁1番1号  
清恵会病院8階  
TEL 072-232-6074

### 清恵会ケアプランセンター

- 介護相談・ケアプラン作成  
〒590-0064  
堺市堺区南安井町1丁1番1号  
清恵会病院8階  
TEL 072-238-6860

## 清恵会ヘルパーステーション

- 訪問介護・生活支援サービス  
〒590-0065  
堺市堺区永代町2丁3番9号  
TEL 072-320-9055

## 清恵会三宝病院

- 複合型慢性期機能病院  
〒590-0903  
堺市堺区松屋町1丁4番地の1  
TEL 072-226-8131 (代)

## さんさんデイケア三室

- 通所リハビリテーション

## きらきら訪問リハ三室

- 訪問リハビリテーション  
〒590-0903  
堺市堺区松屋町1丁4番地の1  
清恵会三宝病院 介護事業部  
TEL 072-225-0066

## 清恵会向陵クリニック

- 人工透析外来  
〒590-0024  
堺市堺区向陵中町6丁4番10号  
TEL 072-257-3131

## 清恵会医療専門学校

- 看護師・准看護師養成校  
〒591-8031  
堺市北区百舌鳥梅北町2丁83番地  
TEL 072-259-3901

## 清恵会第二医療専門学校

- 理学療法士・診療放射線技師養成校  
〒590-0026  
堺市堺区向陵西町4丁5番9号  
TEL 072-222-6226



## 訪問看護をご存じですか？

このようなことでお悩みではありませんか？

- 薬が多くて飲み忘れがち
- よく転倒する
- 食事をするとむせる、うまくだめ
- 安心して自宅で入浴したい
- 家族で介護できるのか、どうすればいいのか…

ご自宅や施設で看護やリハビリテーションを受けることができます



住み慣れたご自宅で安心して過ごせるよう、看護師や療法士がサポートさせていただきます。まずはお気軽にご相談ください。

お問い合わせ先

清恵会訪問看護ステーション  
(月曜から土曜 9:00~17:00)

☎ 072-232-6074

または清恵会病院の外来スタッフにおたずねください。



社会医療法人 清恵会



清恵会



<https://seikeikai.or.jp>

